

# Guía Tratamiento Úlceras Venosas\*

## 1. Limpieza y desbridamiento

Seleccione una solución de limpieza suave y segura para limpiar la herida y la piel perilesional. Desbride la herida si fuese necesario para eliminar el tejido muerto o desvitalizado y en caso de biofilm.



Granudacyn®

## 2. Cubra la herida

Elija un apósito con silicona para proteger la herida y la piel perilesional capaz de absorber eficazmente el exudado.

Los profesionales clínicos deben elegir un apósito adecuado en función de las características de la herida y la piel perilesional, teniendo en cuenta problemas como el exudado y el dolor<sup>1</sup>.

### ¿La herida está infectada?

Utilice apósitos antimicrobianos en caso de sospecha o infección de la herida.



Scanee el código QR para más información

my.molnlycke.com



No infectada



Mepilex® Up

Infectada



Exufiber® Ag

+



Mepilex® Up

## 3. Hidratación

Aplique un emoliente para restaurar la hidratación de la piel



Epaderm® Cream

## 4. Compresión

Aplique terapia de compresión para mejorar la cicatrización y prevenir las recidivas.



La terapia de compresión ha demostrado ser beneficioso para el tratamiento de las úlceras venosas de pierna y es el estándar de cuidado<sup>2</sup>. La terapia de compresión fuerte es la piedra angular de la curación de las úlceras venosas de la pierna<sup>1</sup>. Para evitar la recurrencia de la úlcera, los pacientes necesitan terapia compresiva durante toda la vida<sup>1</sup>.

1. Documento Posicionamiento EWMA - Comprendiendo la terapia compresiva

2. Consenso sobre Úlceras Vasculares y Pie Diabético de la Asociación Española de Enfermería Vasculare y Heridas (AEEVH)

### Presentaciones (Sobres estériles):

#### Mepilex® Up

| Ref.   | Tam.(cm)  | Uds/RET | Uds/TRP | C.N.    | Tam. (cm) | Uds/RET | Uds/TRP |
|--------|-----------|---------|---------|---------|-----------|---------|---------|
| 212100 | 10 x 10cm | 5       | 70      | 486902* | 10 x 10cm | 3       | 30      |
| 212300 | 15 x 15cm | 5       | 25      | 486910* | 15 x 15cm | 3       | 18      |
| 212200 | 10 x 20cm | 5       | 25      | 494039* | 10 x 20cm | 3       | 15      |
| 212400 | 20 x 20cm | 5       | 25      |         |           |         |         |
| 212500 | 20 x 50cm | 2       | 12      |         |           |         |         |

#### Exufiber® Ag+

| Ref.   | Tam. (cm) | Uds/RET | Uds/TRP | C.N.    | Tam. (cm) | Uds/RET | Uds/TRP |
|--------|-----------|---------|---------|---------|-----------|---------|---------|
| 603401 | 5 x 5cm   | 10      | 40      | 496752* | 10 x 10cm | 3       | 18      |
| 603402 | 10 x 10cm | 10      | 60      |         |           |         |         |
| 603403 | 15 x 15cm | 10      | 60      |         |           |         |         |
| 603407 | 20 x 30cm | 5       | 20      |         |           |         |         |
| 603400 | 2 x 45cm  | 5       | 20      |         |           |         |         |

\*Medidas financiadas por el Sistema Nacional de Salud para el tratamiento de lesiones

Más información en [www.molnlycke.es](http://www.molnlycke.es)

Molnlycke Health Care, Calle Quintanavides 17, Edif. 3 - 4ª Planta. 28050 Las Tablas (Madrid). Molnlycke, Epaderm, Exufiber, Granudacyn, Mepilex y Safetac son marcas, nombres y logos registrados globalmente a una o más de las compañías del grupo Molnlycke Health Care. © 2025 Molnlycke Health Care AB. Todos los derechos reservados. HQIM006455

