

# Exufiber® Ag+: Úlceras venosas



## Los desafíos de las úlceras venosas

Una úlcera venosa (VLU) es una herida abierta y dolorosa, que necesita un largo período de cicatrización<sup>1</sup>

- Son altamente exudativas y las fugas pueden incrementar el riesgo de maceración y mal olor<sup>2</sup>
- Los pacientes pueden sufrir eczema o problemas de piel sensible<sup>1,3</sup>.
- Se necesita una terapia de compresión graduada<sup>2</sup>.
- Las úlceras venosas se pueden infectar fácilmente lo que puede derivar en complicaciones más graves, como el retraso del proceso de cicatrización, celulitis, incremento del área de la herida, dolor e infecciones profundas que pueden llevar a enfermedades sistémicas<sup>4</sup>.

## Mejores prácticas clínicas

### Características fundamentales de un apósito para uso bajo terapia compresiva<sup>1</sup>:

- Mantener el medio ambiente óptimo y gestionar todo tipo de exudado, incluso los viscosos (alta capacidad de gestión de exudado)
- Absorber y retener incluso bajo compresión, previniendo las fugas, maceración y mal olor
- Adaptarse, sin adherirse, al lecho de la herida
- Ser confortable para el paciente
- Retirada en una sola pieza
- Bajo potencial alergénico
- Coste-eficiente, p.ej. máxima permanencia en la herida

Para conseguir una cicatrización sin interrupciones, el apósito se debe cambiar al mismo tiempo que la terapia compresiva.

El dolor durante los cambios de apósito depende del tipo de apósito, y debe ser considerado en el momento de la selección del apósito a utilizar<sup>5</sup>. Los apósitos antimicrobianos pueden ser utilizados durante periodos cortos para tratar la infección<sup>1</sup>.



## Tratamiento de Úlceras Venosas con Exufiber® Ag+

Exufiber® Ag+ es un apósito antimicrobiano de fibras gelificantes:

- ✓ Exufiber Ag+ transfiere eficazmente el exudado de la herida hacia el apósito secundario<sup>6</sup>
- ✓ Íntegro, favorece una retirada fácil y atraumática en una sola pieza<sup>7,8</sup>
- ✓ Exufiber Ag+ puede permanecer en la herida hasta 7 días\* 7,9-14

✓ Al reducir el número de microorganismos, Exufiber Ag+ evita la reformación del biofilm (*in vivo*)<sup>15,16</sup>. Exufiber Ag+ se puede utilizar como parte de la gestión holística del biofilm según las guidelines internacionales (i.e. limpieza, desbridamiento y reevaluación)<sup>17</sup>

## Exufiber® Ag+ con Mepilex® Border Flex

Mepilex Border Flex es la mejor opción para utilizar en combinación con Exufiber Ag+. Con la exclusiva tecnología Flex y la capa de contacto con Safetac es la opción segura al utilizar un apósito secundario por su máxima permanencia y adaptabilidad.



## Caso clínico<sup>18\*\*</sup>

### Historia clínica del paciente y herida

Mujer de 54 años acude a la clínica diagnosticada de insuficiencia venosa crónica (IVC), gran reflujo bilateral de la vena safena, venas varicosas grandes y una úlcera venosa en el tobillo izquierdo. La úlcera había tenido una evolución de 17 años y presentaba signos de infección.

### Plan de tratamiento

Se implementó un plan de tratamiento holístico, que consiste en apoyo psicológico, control de hipertensión arterial, consejos nutricionales, antibióticos orales y escleroterapia con espuma guiada por ultrasonido (UGFS) de la vena safena y afluentes. El manejo tópico de la herida incluyó la eliminación del tejido desvitalizado, terapia de compresión (Bota de Unna) y apósitos. Exufiber Ag+ mostró un óptimo desempeño técnico, mostrando la capacidad de transferencia de exudado sin producir maceración. Después de 16 días de tratamiento, se continuó tratamiento con Mepilex Border Flex.

### Seguimiento

Se utilizó Exufiber Ag+ durante los primeros 16 días de tratamiento. Tras lograr un excelente control de exudado, se continuó el tratamiento únicamente con Mepilex Border Flex. Ambos apósitos demostraron una óptima capacidad de absorción y retención del exudado bajo compresión.

### Resultados

La úlcera de larga evolución se curó 4 semanas tras el inicio del tratamiento. Ambos apósitos gestionaron bien el exudado bajo compresión.

Día 1  
(después de desbridar)



Día 16



Día 34



\* Dependiendo de las condiciones de la herida y de la práctica clínica.

\*\* Fotografías y descripción de caso clínico amablemente proporcionado por Marcelo Ruettimann Liberato de Moura, Instituto Ruettimann, Empresa de enseñanza y formación Ruettimann, Salvador, Bahia, Brasil.

Referencias: 1. Harding, K et al. Simplifying venous leg ulcer management. Consensus recommendations. Wounds International 2015. Available at: www.woundsinternational.com. 2. European Wound Management Association (EWMA). Position Document: Wound Bed Preparation in Practice. London: MEP Ltd. 2004. 3. Alderly U. Ten top tips on leg ulcers. Nursing in practice. Available at: https://www.nursingpractice.com/articles/ten-top-tips-leg-ulcers. 4. Pugliese DJ. Infection in Venous Leg Ulcers. Considerations for Optimal Management in the Elderly. Drugs Aging. 2016 Feb;33(2):87-96. doi: 10.1007/s40266-016-0343-8. 5. Briggs M & Torra i Bou JE. Pain at wound dressing changes: a guide to management. EWMA position document. 2002. Available at: https://ewma.org/fileadmin/user\_upload/EWMA.org/Position\_documents\_2002-2008/position\_doc2002\_ENGLISH.pdf. 6. Mölnlycke Health Care. Exufiber Ag+: Physical properties after 14 days test [Data on file, 2017]. 7. Mölnlycke Health Care. Ad-Hoc analysis report Exufiber Ag+01 Appendix Clinical investigation report. Lev-Tov H. A clinical investigation to study the effect of Exufiber Ag+ and other gelling fibre dressings on wound exudate and bioburden in medium to high exuding wounds. [Data on file, 2018]. 8. Davies, P., Hamberg, K., Gerner, E., Hall, S., Reford, R. Exufiber Ag+: the science behind the technology. Mölnlycke Health Care. Report no. MHC-2018-2723 (unpublished). 9. Retrospective observational study Exufiber Ag+, DFU and VLU. [Mölnlycke data on file 2018]. 10. Retrospective observational study Exufiber Ag+, PU. [Mölnlycke data on file 2018]. 11. Mölnlycke Health Care. Verification tests Exufiber Ag+ [Data on file, 2019]. 12. Mölnlycke Health Care. Temporary Biological Evaluation Product Exufiber Ag+. 13. Mölnlycke Health Care. Exufiber Ag+: Physical properties after 14 days test [Data on file, 2017]. 14. Mölnlycke Health Care. Exufiber Ag+: 14 days test, then physical tests is performed on the same products [Data on file, 2018]. 15. Gil et al. 2017. Evaluation of a Gelling Fiber Dressing with Silver to Eliminate MRSA Biofilm Infections and Enhance the Healing. Poster presented at the Symposium on Advanced Wound Care Spring meeting/Wound Healing Society (WHS) Annual Meeting 2017, Apr 05 - 09, 2017, San Diego, CA, USA. 16. Davis, S. C., Li, J., Gil, J., Head, C., Valdes, J., Gilnos, G. D., Solis, M., Higa, A. and Pastar, J. [2019]. Preclinical evaluation of a novel silver gelling fiber dressing on Pseudomonas aeruginosa in a porcine wound infection model. Wound Rep Reg. 27: 340-345. 17. Bjarnsholt T, Eberlein T, Malone M, Schultz G. Management of wound biofilm Made Easy. London: Wounds International 2017; 8(2). 18. Photographs and case notes kindly supplied by Dr Marcelo Ruettimann Liberato de Moura, MD, Vascular Surgeon, Hospital São Rafael, Salvador, Bahia, Brazil.